

Na podlagi 20. člena statuta Društva onkoloških bolnikov Slovenije je skupščina Društva onkoloških bolnikov Slovenije na svoji redni seji dne 22. 2. 2006 sprejela naslednji

PRAVILNIK

Programa »Pot k okrevanju« organizirana samopomoč bolnikov/ic z rakom

I. Splošne določbe

1. člen

Program Pot k okrevanju – organizirana samopomoč bolnikov/ic z rakom (v nadaljevanju Pot k okrevanju) je namenjen bolnikom z rakom, ki so na različnih stopnjah zdravljenja in rehabilitacije. V skladu z 20. členom statuta Društva Onkoloških bolnikov Slovenije (v nadaljevanju društvo) je organiziran za skupine bolnikov po vrstah obolenja kot individualna in/ali skupinska samopomoč. Pri svojem delu sledi sodobnim dognanjem medicinske (onkološke) in psihološke znanosti.

2. člen

Osnovno vodilo programa Pot k okrevanju je, da si bolniki z enako vrsto raka medsebojno lahko pomagajo in z izmenjavo izkušenj ob strokovnem vodenju lažje premagujejo stiske, ki jih prinaša življenje z boleznijo.

3. člen

Program Pot k okrevanju (individualno in skupinsko samopomoč) izvajajo bolniki/ce z rakom ter strokovnjaki zdravstvene ali druge ustrezne smeri, ki ustrezajo kriterijem, opredeljenim v tem pravilniku. V programu Pot k okrevanju se delo izvaja prostovoljno in brezplačno, krijejo se le materialni stroški dela. Za svoje delo izvajalci odgovarjajo koordinacijskemu odboru programa, kateremu so dolžni o svojem delu tudi redno poročati.

4. člen

Program Pot k okrevanju se financira iz skupnih sredstev društva v skladu s finančno opredeljenimi letnimi programi, izvajalci pa finančna sredstva pridobivajo tudi na lokalnem nivoju.

II. Izvajalci / ke programa Pot k okrevanju

5. člen

Skupino za samopomoč vodi prostovoljski tim, ki ga sestavljata prostovoljec/ka – koordinator/ka skupine in strokovni vodja. V skupini lahko sodelujejo tudi stalni strokovni sodelavci.

6. člen

Prostovoljec/ka – koordinator/ka skupine je, enako kot prostovoljec/ka za individualno delo, lahko vsakdo, ki

- je najmanj pred dvema letoma uspešno prestal/a zdravljenje raka
- je dobro rehabilitiran/a; telesno in duševno zdrav/a;
- je uspešno opravil/a začetno usposabljanje;
- se je s podpisom zavezal/a, da bo spoštoval/a pravila programa in se udeleževal/a tekočega izobraževanja in supervizije.

7. člen

Prostovoljec/ka (za individualno in skupinsko delo) ne more več opravljati prostovoljnega dela po programu Pot k okrevanju:

- če ravna v nasprotju s statutom društva, tem pravilnikom ali drugimi akti društva, kar ugotovi častno razsodišče;
- če ponovno zboli za rakom;
- ko doseže starost 70 let (razen če koordinacijski odbor odloči drugače);
- na lastno pobudo zaradi osebnih razlogov, drugih bolezenskih težav ali stresnih okoliščin.

8. člen

Strokovni vodja skupine za samopomoč (ali skupine prostovoljcev/prostovoljk) je lahko strokovnjak zdravstvene ali druge ustrezne smeri, ki

- pozna problematiko raka in program Pot k okrevanju;
- se je s podpisom zavezal/a, da bo spoštoval/a pravila programa Pot k okrevanju;
- se udeležuje in aktivno sodeluje pri tekočem izobraževanju in superviziji.

9. člen

Strokovni vodja ne more več opravljati prostovoljnega dela po programu Pot k okrevanju:

- če ravna v nasprotju s statutom društva, tem pravilnikom ali drugimi akti društva, kar ugotovi častno razsodišče;
- ko doseže starost 70 let (razen če koordinacijski odbor odloči drugače);
- na lastno pobudo zaradi osebnih razlogov, bolezenskih težav ali stresnih okoliščin

III. Organiziranost samopomoči (za individualno in skupinsko delo)

10. člen

Za delovanje in strokovnost programa Pot k okrevanju je odgovoren koordinacijski odbor, ki ga sestavljajo predstavniki/ce prostovoljcev/k za individualno in skupinsko samopomoč, strokovnih vodij in/ali strokovnjaki s tega področja (rak in prostovoljstvo).

Koordinacijski odbor sestavljajo najmanj 3 člani in največ 7 članov, pri čemer se skuša zagotoviti enakopravno zastopanost predstavnikov prostovoljcev in predstavnikov strokovnih vodij ali strokovnjakov. Število predstavnikov določi upravni odbor in o tem obvesti predsednika/predsednico društva.

Člane koordinacijskega odbora izmed sebe predlagajo prostovoljci, strokovni vodje in strokovnjaki na skupnih supervizijskih srečanjih in sicer vsak svoje

predstavnik, imenuje pa jih upravni odbor. Predlagani so tisti predstavniki, ki dobijo največ glasov.

Člani so lahko predlagani, če je na supervizijskem sestanku prisotnih vsaj polovica prostovoljcev in vsaj polovica strokovnih vodij, ki delajo za društvo in če so bili na sestanku povabljeni in obveščeni o imenovanju članov na supervizijskem sestanku vsi prostovoljci in vsi strokovni vodje oziroma strokovnjaki iz društva, oz. programa pot k okrevanju.

Za izvedbo postopka imenovanja in posredovanja predlaganih članov koordinacijskega odbora na supervizijskem sestanku je zadolžen predsednik/predsednica društva, ki se sestankov udeležuje.

11. člen

Ko so imenovani vsi člani koordinacijskega odbora in ko ta nima predsednika, skliče njegovo ustanovno sejo upravni odbor, člani pa na njej izmed sebe imenujejo predsednika.

Mandat članov koordinacijskega odbora ni časovno omejen.

Članu koordinacijskega odbora preneha ta funkcija:

- če ravna v nasprotju s statutom društva, tem pravilnikom ali drugimi akti društva, kar ugotovi častno razsodišče
- če sam odstopi, tako da o tem pisno obvesti upravni odbor
- če tako odločijo prostovoljci oziroma strokovni vodje ali strokovnjaki na supervizijskem sestanku z navadno večino, pri čemer se smiselno uporablja določbe tega pravilnika za njihovo imenovanje glede sklica in sklepčnosti.

V skladu z 20. členom statuta društva je koordinacijski odbor za svoje delo odgovoren upravnemu odboru društva.

12. člen

Naloge koordinacijskega odbora:

- pomaga pri uvajanju prostovoljnega dela;
- odgovarja za pravilno izvajanje programa in pomaga reševati tekoče probleme, ki se pojavljajo v skupinah za samopomoč ali pri individualnem delu;
- organizira in sodeluje pri začetnem usposabljanju, tekočem izobraževanju in superviziji;
- odloča in potrjuje usposobljenost novih prostovoljcev/k in strokovnih vodij, skrbi za ustrezno evidenco, podeljuje diplome;
- sprejema finančno ovrednotene programe dela in poročila posameznih skupin za samopomoč kot tudi skupin za individualno delo, da pripravi skupen načrt in poročilo za program Pot k okrevanju, ki ga je dolžan posredovati upravnemu odboru.

13. člen

Naloge predsednika / ce koordinacijskega odbora:

- sklicuje in pripravlja gradivo za sestanke koordinacijskega odbora;
- skrbi za letne načrte in poročila, jih podpisuje in posreduje upravnemu odboru;
- redno sodeluje s predsednikom/o društva in generalnim/o sekretarjem/ko
- pripravi pisno zahtevo za uvedbo disciplinskega postopka pri častnem razsodišču društva v primeru, da koordinacijski odbor ugotovi hujšo kršitev pri izvajanju programa Pot k okrevanju.

14. člen

Ustanovitev skupine za samopomoč poteka po sledečih korakih:

- Pobudo za ustanovitev skupine za samopomoč v nekem kraju poda član/ica društva-bolnik/ca z rakom (posameznik ali skupina) in/ali strokovnjak zdravstvene oz. druge ustrezne smeri. Pobudo v pisni obliki poda koordinacijskemu odboru.
- Koordinacijski odbor preveri pogoje za delovanje skupine, prostovoljski tim (prostovoljce in strokovnega vodjo) z njihovim soglasjem in pomaga pripraviti ustanovno srečanje skupine. Pri tem mu upravni odbor na

zahtevo posreduje evidenco članov društva, ki so prostovoljci oziroma strokovnjaki.

- Na ustanovnem srečanju člani/ce potrdijo prostovoljski tim za vodenje skupine.
- Koordinacijski odbor poda nato pisno vlogo o ustanovitvi skupine upravnemu odboru, ki novo skupino potrdi in vpiše v register.

15. člen

Skupina za samopomoč:

- je skupina odprtega tipa in deluje po načelih skupinskega dela;
- se srečuje najmanj enkrat mesečno, v ustreznem stalnem prostoru;
- lahko po potrebi poleg rednih mesečnih srečanj organizira še druge aktivnosti ali manjše skupine za različne interesne aktivnosti.

16. člen

Naloge prostovoljca/ke – koordinatorja/ke:

- vodi seznam članstva skupine za samopomoč in tekoče posreduje vse spremembe na sedež društva;
- obvešča člane/ice o dejavnostih društva;
- skrbi za spremljanje in uvajanje novih članov/ic;
- sprejema pobude članov/ic za program dela skupine;
- koordinira ostale dejavnosti skupine izven rednih mesečnih srečanj;
- tesno sodeluje s strokovnim vodjo, ki skupaj načrtujeta program dela in pripravljata letna poročila za koordinacijski odbor.

17. člen

Naloge strokovnega vodje:

- nosi odgovornost za delovanje skupine ob upoštevanju pravil skupinskega dela;
- skrbi za vsebino in potek posameznega srečanja;
- sodeluje pri koordinaciji dejavnosti skupine izven rednih mesečnih srečanj; z vsemi dejavnostmi je seznanjen/a;

- tesno sodeluje s prostovoljcem/ko koordinatorjem/ko, ki skupaj načrtujeta program dela in pripravljata letna poročila za koordinacijski odbor.

18. člen

Individualna samopomoč:

Prostovoljec/ka za individualno samopomoč je lahko vsakdo, ki izpolnjuje pogoje, opisane v 6. členu

Prostovoljci/ke za individualno samopomoč po programu Pot k okrevanju delujejo v bolnišnicah po različnih krajih Slovenije s predhodnim dovoljenjem vodstva bolnišnic, kjer obiskujejo bolnike/ce po operaciji oz. ob prvem zdravljenju. Z delom lahko pričnejo po uradni umestitvi v bolnišnici. Prostovoljci/ke so lahko na voljo tudi za ambulantne obiske bolnikov/ic in svetovanje po telefonu

19. člen

Prostovoljci za individualno samopomoč, ki delujejo v istem kraju se združujejo v skupino prostovoljcev/prostovoljk.

Izmed sebe izvolijo vodjo skupine, ki skrbi za komunikacijo skupine z bolnišnicami in z društvom, opravlja organizacijska dela glede skupine (npr. razporedi in urniki obiskov) in zastopa skupino pred bolnišnicami.

O nastanku skupine vodja skupine obvesti koordinacijski odbor, ta pa obvesti upravni odbor, ki skupino vpiše v posebno evidenco, Dokler vodja skupine ni imenovan opravlja organizacijska dela koordinacijski odbor.

20. člen

Naloge prostovoljca/ke za individualno samopomoč:

- nosi popolno odgovornost za obisk bolnika/ce ob upoštevanju etičnih načel;
- vzpostavlja dobre odnose z osebjem bolnišnice upoštevajoč bolnišnična pravila;
- v kraju delovanja je povezan/a v skupino prostovoljcev/k, kjer vodja skupine koordinira tekoče delo in sodelovanje s koordinacijskim odborom;

IV. Prehodne določbe

21. člen

Ta pravilnik začne veljati, ko ga sprejme skupščina društva.

Upravni odbor v 2 mesecih od uveljavitve tega pravilnika izpolni svoje obveznosti iz 2. odstavka 10. člena tega pravilnika (določitev števila predstavnikov v koordinacijskem odboru).

Predsednik/predsednica društva poskrbi za izvedbo postopka predlaganja članov koordinacijskega odbora na prvem naslednjem supervizijskem sestanku.

Predsednik skupščine
Tone Strojín

Predsednica društva
Marija Vegelj Pirc